

Cavallino

**MASERATI
GRANCABRIO**
Nascido para ser livre

599 GTB
*Estilo italiano com
um toque oriental*

ITAIPAVA GT BRASIL
O triunfo da Ferrari em 2009

LADY IN RED

A beleza única de Adriane Galisteu

Redescobrimo a AMÉRICA

Cavallino foi conferir dois lugares perfeitos para você recuperar o vigor e a harmonia perdidos pelo stress, e o melhor, bem pertinho do Brasil: o umaSPA, em meio ao Deserto do Atacama, no Chile, e o The Balance SPA, no charmoso balneário uruguaio de Punta del Este.

Por Camila Maluf Fotos Daniela Derani

Um oásis no meio do deserto

Uma nova tendência do mercado de turismo atual é a wellness trip, ou seja, a busca por viagens que proporcionem não só a descoberta de um novo destino, mas também a possibilidade de aproveitar este tempo para simultaneamente relaxar e buscar o equilíbrio através de um estilo de vida saudável. Uma excelente opção para quem quiser conhecer este novo conceito é explorar a região de San Pedro de Atacama, no norte chileno, situado no deserto mais árido do mundo e cercado por sítios arqueológicos, ruínas incas, cactos e, claro, muita areia.

Dizem que no meio do deserto há sempre um oásis... e ele existe mesmo: Cavallino foi conhecer o hotel-boutique Tierra Atacama, localizado a uma altitude de 2.400 metros, com apenas 32 apartamentos, todos voltados para o Vulcão Licancabur, ainda em atividade.

Durante o dia, a programação é extensa para quem quer explorar a região. Recomendadíssimo é o amanhecer no Salar de Atacama, uma impressionante depressão de terra com o maior depósito salino do Chile. Imperdível é fazer uma visita ao Parque Nacional Geisers del Tatio, a 4.300 metros de altitude, onde se pode observar o incrível fenômeno natural de expulsão de água saindo em jatos do solo a 85 °C, ou ainda conferir o pôr do sol no Valle de la Luna ou mesmo nas rochosas montanhas do Valle de la Muerte, onde pedras e areia formam uma indescritível série de cores e texturas no deserto.

Voltando ao Tierra Atacama, nada melhor do que relaxar na piscina aquecida com jatos de água e camas de borbulhas ou no ofurô, brindando o céu claro de estrelas com um saboroso pisco sour. Outra opção deliciosa é eliminar o stress do dia a dia e as toxinas num bom banho turco ou na sauna seca finlandesa... Há muitos tratamentos temáticos disponíveis no umaSPA, é melhor reservar uma boa temporada para experimentar todos e voltar renovado!

Todos os ambientes do uma SPA são acolhedores, com muitas velas, música suave e óleos aromáticos. As massagens, tratamentos faciais e corporais são feitas em cabines individuais convidativas. Explorando ao máximo os recursos locais, que tal uma massagem facial com pedras vulcânicas quentes? Para recuperar a energia, a Cavallino sugere a esfoliação corporal com sal do Deserto do Atacama misturado com azeite e essência de limão ou creme de avelãs, indicado para uma hidratação profunda. Para relaxar, a Cavallino experimentou um banho de tina de 45 minutos, a 42º em mistura composta por ervas, lavanda e rosas... Como resistir à massagem com toalhas aquecidas e bebidas com uma erva local, romero, cultivada nas dependências do hotel e com cheiro semelhante ao cedro?

Toque especial: no voo de volta à Santiago, continue desligado dos problemas e do stress diário, pois sua única preocupação durante o trajeto será escolher em qual lado do avião vai se sentar para apreciar a paisagem especialíssima: o pôr do sol laranja e cor-de-rosa sobre o Oceano Pacífico... ou, se preferir, a imponente e impactante visão da Cordilheira dos Andes.

A belíssima piscina infinita com vista para o vulcão Licancabur. Ao lado, o espaço reservado para um casal desfrutar o ofurô ao ar livre, em pleno deserto.

